POSTOS DO RIO TÊM GRANDE **PROCURA POR** VACINAÇÃO E TESTAGEM DE COVID-19.

SOCIAL TRIBUINAL REGULAMENTA COMMO CONTELLIDODE CAMPANHAS



odia.com.br | DOMINGO, 30/1/2022 | Nº 25.416 | R\$ 4,00 | 24 EDIÇÃO





TENHA CUIDADO!

Veja como se proteger de vazamento das chaves Pix

Especialistas orientam o que deve ser feito para evitar cair em golpes ao usar o sistema de pagamentos, economia, p. 9

UNIVERSIDADE SE ADAPTA AO ENSINO A DISTÂNCIA FOUCAÇÃO, P. II

CONHECA AS ORIGENS DO CÃO GALGO ITALIANO

GARDÊNIA CAVALCANTI Receitas infaliveis de máscaras

ecuperar a pele do rosto no calor, PARISE OM AD Com a correrla



BISPO ABNER FERREIRA Saher n mue fazer de ancierlario

importante



cuidado com os com a volta da





Estado retomará o Bolsa Atleta

Secretário estadual de Esportes, Gutemberg Fonseca revela que serão pagas 600 bolsas a criancas adolescentes universitários e nessoas com deficiência e s

Liderança do tráfico da Pedréira morre com dois comparsas em confronto com a PM RIO DE JANEIRO, P. 4

Acusado de matar um dos chefes do jogo do bicho, Bernardo Bello é preso na Colômbia

Tiago Leifert revela câncer na filha bebê







m e-mail: informe@odia.com.br m www.odia.ig.com.br/colunas/informe-do-di

ELEIÇÕES 2022

Impulsionamento liberado

dentris das redes sociais nodem comemorar a reso-Juran do Tribunal Superior Fleitoral para definir as regras do nleito deste ano regulamento un impulsio namento de conteúdo ainda na pré-campanha - desde que sem pedido de votos e usado com parcimônia. Ou seja, a Justiça está atenta para que o período não seja usado como forma de burlar o limite de gastos. Mas é preciso ficar atento antes de ferhar contrato, nois as empresas que prestarão esses conviens procisam for carlastro no TSE. Outra murianca importante está na fiscalização do "derrame de santinhos que emporcalham o entorno dos locais de votação. Em vez de ter que denunciar os casos no próprio dia da eleição o Ministério Público terá 48 horas extras. O advogado Carlos Frota, do Ibrapej, charna atenção para um possível problema com a extinção das muitas para propaganda irregular em bens particulares. "A vedação da penalidade pode servir de estimulo a quem busca votos de forma antiética", diz.



Nova modalidade de sanção processual

je, às 20h, estreia "Brasileirissimo" no Teatro Fashion

No dia 18 de fevereiro, 9h, na Fiocruz, o Nudiversis, da Defen-soria Pública, faz ação social para a comunidade LGBTIQIA+.

■Já familiarizado com a nova dre Freitas é um dos advogados da Acân Direta de Inconstitucionali dade protocolada pelo Podemos para tentar anular a Lei 9.507/21, que alterou as regras de custas nal de Justiça do

all, em São Conrado. Uma bos os por Carnaval e pelo samba.

Din Limitos nantos questignados é a criação da multa por "litigância contumaz". Diz a ADI que a norma estabeleceu uma nova modalida sanção processual seria de competência exclusiva da Linião O relator do processo é o tro Edson Fac

O Sesc Verão oferece atividades gratuitas, aos fins de se até 20 de fevereiro. No Posto é de Conacabana.

onselheiro da Agenersa Vladimir Paschoal Macedo é o vo vice-presidente Sudeste da Associação Brusileira de ências Reguladoras. A posse será em abril.

MUNICÍPIO E ESTADO NO MESMO PRATO

pode estar apenas no pri meiro mandato de verea dor mas já tomou gosto pela articulação de basti-dores. Afilhado do presidente da Assembleia Legislativa, André Ceciliano (PT), ele tem reforçado o trânsito não só com o Palácio da Cidade, como ra. Inclusive, está preparando o cardápio para almoço com o governador e seus colegas de Câmara.



MAIS ONDAS NA CAPITAL DO SURFE

rema, o antigo Campo de Aviação da FAB deve mãos da prefeitura. Com a intermediação do sena dor Carlos Portinho (PL) mo federal tonou so desfazer do terrono

por R\$ 15 milhões. No tem planos de instala: tiuso, um centro de convencões e um mercado - além de um parque de ondas, inspirado no de Garopaba (SC)

TRÊS ANOS NA NOVA BATALHA TIJUCA CONTRA A PIRATARIA

completados, o Tijuca Presente batev a marca de enfrentar a pirataria de DVDs com "Tropa de do 800 prisões sendo elite", o ex-BOPE Rodri go Pimentel está às vol até o dia 27. A operação, bastante popular não só entre os tijucanos, tem tar com várior unh píratas de seu novo filme, "Intervenção", escrito em parceria co das 8h às 20h

Acão no Jacarezinho e na Muzema

Evento, que contou com a participação do governador Cláudio Castro, teve 4 mil atendimentos

Zona Norte, e da Muzema, na Zona Oeste, re-ceberam ontem uma ação social one ofereren diversos serviços. Entre eles, a emissão da segunda via de documentos cortes de cahelo, atividades infantis suporte ao empreendedor local e banco de empregos. Ao todo, foram 4.010 aten dimentos realizados nos es tantes montados nas duas comunidades. A maior pro cura feita pelos moradores das duas comunidades foi a emissão de segunda via de identidade

A realização de ações mo essa é a prova de que semana aqui (no Jacare zinho) com ações que vão transformar a vida da po nulação, começando nela limpeza dos rios Jacaré e Salgado, que sofrem aban-dono de décadas. É a prova de que não é sô a polícia aqui dentro. Essa é a tercei ra vez que venho aqui nos Oltimor dias Von continua ou o governador Cláu

dio Castro, durante a ação. Segundo o Governo do Estado, o projeto foi criado para facilitar a vida dos mo radores que precisam atuali-zar documentos e promover a reinserção familiar, inclu



A realização de ações

como essa é a prova

de que o Estado está

presente, Estamos

. há mais de uma

Jacarezinho) CLÁUDIO CASTRO.

governador do Rio

ra no interior da quadra da Acadêmicos do Jacarezinho. Servicos como a segunda via de donume RJ. Já a Secretaria das Cidade ofereceu a possibilidade da regularização de imóveis. A AgeRio (Agência Estadual de Fomento) ofe-receu ajuda aos empreendedores locais

Para ofertar os serviços foi montada uma estrututunidades de emprego para os moradores da comunidade através dos servicos do Sina (Sistema Nacio de Emprego). A Secretaria de Desenvolvimento Social e Direitos Humanos este ve no evento para oferecer cursos de capacitação do

Também participaram

da acão funcionários da e 30 anos e que são chefes ecretaria de Trabalho e Renda, que levaram quor-

programa Desenvolver Mu

lher, que abre novas turmas a partir de fevereiro. A ini-

iativa é voltada para mu-

lheres com idades entre 16

CORTE DE CAREL OE NIVERSÃO Os moradores que quiseram mudar o visual durante a

escola ofereceu gratuitamen te cortes de cabelo masculi no e feminino, massagem e revitalização facial. As criancas tiveram jogos educativos como jogo da velha, caixa das sensações e jogo da memó-

ODIA Online As mais lidas

Atacante da selecão brasileira manifesta desein de se transferir para o Flamengo.

Jojo Todynho se casa com Lucas Souza no

Elscais apreendem 311 quilos de produtos vencidos em mercado na Avenida Abelardo Bueno

RIDDE MARINO Dispue Denúncia pede informações sobre segurança acusado de disparar tiros que

mataram contraventor. Explosão em subestação no Alcântara deixa

Rio sem energia. RITTE INVENT



GUTEMBERG FONSECA, SECRETÁRIO DO ESTADO DE ESPORTE, LAZER E JUVENTUDE

'Os atletas do Rio de Janeiro serão consagrados com 600 bolsas'

> Ev-árbitro da EIFA (Federação Internacional de Futebol). Gutemberg Fonseca de 48 anos, está há três meses à frente da Secretaria de Estado de Esporte, Lazer e Juventude. Neste período, três importantes projetos vêm sendo desenvolvidos por sua equipe. Um deles é o bolsa-atleta. Nos moldes do que já acontece no governo federal o programa servirá para auxiliar os atletas e paratletas que ainda estão em formação escolar até aqueles que já atingiram o alto rendimento. Ao todo, serão 600 bolsas com valores entre R\$ 500 e R\$ 5,000. Além disso, a pasta também está tirando do papel, este mês, um projeto que prevê a inauguração de 1.500 núcleos desportivos espalhados por todo o Estado.

■ODIA: À frente da Secretaria de Esporte, Lazer e Juventude desde outubro, o que o senhor tem feito pelas crianças e ado-lescentes do Estado do Rio de

• GUTEMBERG: O Estado do Rio vive uma nova era. Hā mais de dez anos não se ouvia falar do bolsa-atleta. Agora nós estamos poltando com igeo o os atletas do Rio de Janeiro serão consagrados com 600 bolsas para se dedicar aos seus treinos. Trabalharemos. neste projeto, com a pirámide invertida - 85% das bolsas serão destinadas para atietas como os da formação escolar. Será ofereci-da para o atleta, o paratleta esco lar, os universitários, englobando crianças, adolescentes e também portadores de deficiências. Então, a gente vem trabalhando muito. Nossa intenção é cuidar sempre do cidadão, descobrir talentos. E aí, sim, surgirão os verdadeiros

■ De quanto será cada bolsa? E quando começam as inscrições para quem quiser se beneficiar?

· As holsas serão entre RS 500 e R\$ 5.000. Ao todo, são cinco ca-tegorias para atletas e paratletas: Olímpica & Paralímpica Internacional A, Internacional B, Nacio-nal A e Nacional B. O diferencial do programa é que 85% serão des recursos destinados para fomen tar uma nova geração de esportis-tas. Os demais 42% dos recursos serão destinados para atletas do alto rendimento (15% das holsas) não só à formação. Mas aos atletas de alto rendimento, que mui-tas vezes vão para outros Estados, porque não tem ajuda do governo. Então, isso foi criado por nós. As inscrições devem iniciar no més de fevereiro.

■ Além deste projeto, há outros em andamento? Quais?

çaremos em breve, de suma impor tância, e está em fase de finaliza-ção é o "RJ em Movimento", com 1.500 núcleos (desportivos) espalhados por todo o Estado, sendo 50 tro Pioneiro de Esporte e Lazer) voltado para atender os jovens das comunidades, para que as pessoas consigam se desenvolver dentro daquelas localidades. Para isso, es tamos reformando equipamentos públicos, colocando professores acompanhando a evolução dos



do Rio vive uma nova ara Má mais de dez atleta Agora nós





mos, neste com a pirâmide inve tida-85% das bolsas aatletas

composem

O Estado do Rio de Janeiro vive, hoje, um dos melhores mo-mentos de sua história, com segurança jurídica. A gente está conseguindo trazer de volta algumas competições internacionais, como a Stock Car, a Copa Davis e, a qualquer momento, o governador vai anunciar algumas outras modalidades internacionais que voltam para o Es-tado do Rio de Janeiro. Isso tudo graças à segurança jurídica do Estado. Pela segunda vez, o Es-tado ganha o melhor prêmio de reconhecimento do melhor tu-rismo desportivo da América do Sul. E garanto que dificilmente vão tirar esse reconhecimento so Estado. Nosso princis do nosso Estado, Nosso principa objetivo é criarmos uma política de consolidação do Esporte no Estado. Com acessibilidade ao Esporte e a todos em igualdade de condições, além da crisção de uma política de consolidação de Esporte. Pela primeira vez, tere-

pessoas com deficiência desportivos tem previsão de sair do papel?

Já saiu do papel. Apresentamos estudo técnico elaborado por 16

ção Física, para que atendessem às mais variadas modalidades, respeitando o potencial das regiões. peitando o potencial das regiões. E mais: um acompanhamento que vai desde a escola, passa por den-tro da família para chegar à perfor-mance do resultado final. É muito mais do que a prática em si, é um amparo, um acompanhamento, um cuidado, um iado a lado com a população. A gente separou em três módulos de 500 núcleos, no qual o primeiro módulo já teve a con-corrência, quatro empresas comnareceram. A partir da primeira semana (de fevereiro), a gente já começa a instalar os primeiros núcleas respeitando o comportamen-

O que tem sido feito para aju-dar as secretarias municipais?

●Temos feito a "Caravana do Esporte" constantemente. Após um fórum, com mais de 60 secretários, criamos a caravana. Fica mos 50 núcleos exclusivos para rodando, é um grande gabinete itinerante, com profissionais que Aiudamos na capacitação e na formação de todas as cidades. Es-porte é muito mais do que saúde. É saúde, educação, turismo,



solidação

O esporte vai ajudar muito é Mosso com fluxo de caixa na economia principal Porque, quando você traz de volta essas competições com reconhe-cimento internacional, você traz objetivo é criarmos de volta o turista. É o turista qui uma politiacompanha e vem pro Estado e aju-da na economía. Gasta nos hotêis, ra de contransportes, restaurantes.

■ Qual a situação do Célio de Barros e do Julio Delamare?

para que os equipamentos pos-sam ser adequados à realidade da utilização esportiva, A população

merece e terá seus equipamentos

bilidade ao sam de um reconhecimento da sua importância e estão sob responsa-bilidade da Suderj. Não apenas es-ses, como também o Caio Martins. Esporte e igualdade de reforma, inclusive adequando aos PCDs. Hoje, só o Julio Dela-mare funciona. No caso do Célio de Barros, estamos elaborando um projeto técnico gigante p apresentar ao governador. Te-remos ajuda do governo federal

mia, como o esporte p na economia do Rio?

Contraventor Bernardo Bello é preso na Colômbia

Ex-presidente da Vila Isabel foi denunciado pela morte do bicheiro Bid

onsiderado um dos principais contraventores de litó de Janeituridor de Vala Esabel, Bernardo Bello, fei preson anobello, fei preson anobello, fei preson anobello, fei preson anobello, fei preson anotado que provenou s anotre
ado que provenou s anotre
posto da contravendo, en
posto da contravendo, en
posto da contravendo, en
ado de Ministerio Poblico
de
combate ao Crime Organiado do Ministerio Poblico
Delegacia de Homicáfilo da
Capital e pela hetre pol
pradieta e colombiana, e cum
mille en
colombiana, e
cum
Tila. Mello, do I. Tribunal do

Júri da Capital.
Além de Bello, denunciado como mandante do crime, Leonardo Gouvêa da
Silva e seu irmão, Leandro
Gouvêa da Silva, também



MP aponta

■De acordo com o MPRJ, o homicidio fal praticado por methos torpe, coma intenção de elimina o concernente de dominio dos partitos de continues do logo do bicino e exploxação de méguras za-enfaças na Cara Sude em parte de Zona Norte do Rio. "O crime o correr mediante dissimulação, uma ver e que designado de media de sementados oparama ser combatados como segunaças para infegrar a escoñe ta de Bid, que pensare estra ta de Bid, que pensare estra protegidos, e por emborsar-

da, uma vez que a vitima foi brutalmente alvejada por

dezenas de tiros de fuzil, sem oualquer chance de defesa.

Traficante era conhecido como Uderança do

Molusco morre em

Troca de tiros em Costa Barros também deixou outros dois suspeitos mortos

Uma das lideranças do tráfico do Complexo da Pedreira, Caio Fernando Santos da Silva, conhecido como Molusco, e outros dois criminosos moreram em confronto com policiais militares, em Costa Barros, ontem. De acordo com a PM,

policiais militares, em Costa Barros, ontem. De acordo com a FM, uma equipe realizava um patrulbamento pela Avenida José Arantes de Melo quando viu um grupo de suspeitos que atravessava a passarela que liga as comunidades Ferra Nostra. e Lagartixa. Ao notarem a aproximação da viatura, eler atiraram contra os militares, iniciando uma troca de tiros. No confrouto, siguns fugiram para a Lagartixa e, apôs cessarem os disparos, três foram encoutrados feridos. Eles foram socorridos e levados para o Hospital Estadual Carlos Chagas, em Marcehal Hermes, mas não resistiram aos ferimentos. Na ação, for ram apreendidos dois fuzis, uma pistola municões, uma pistola municões, uma pistola municões, uma pistola municões.

rádio transmissor e um ana

rolbo celular



Milicianos pegos no flagra, em Caxias

Suspeitos cobravam taxas indevidas a comerciantes e moradores

Agentes da Delegacia de Repressão a Ações Criminosas Organizadas Diraco-El Francis-Inaco-El Francis Diraco-El Francisnuma ação no bairro de Gratura ação no bairro de Grama Bisicada Fluminense, que resultou na prisão em flagrante de dois milicanos de grante de dois milicanos de grante de dois milicanos de cas de taxas a comerciantes e monadoras. De acordo com a Polícia Civil. Dieze Perreira Belar-

Civil. Diego Ferreira Belarmina de Saltes, volgo 'Xandio', e Rodrigo Freitas Moisés, o 'Baraba', foram capturados no interior de um estabelecimento comercial, onde haviam acabado de exigir de um comerciante uma vantagem indevida. Os milicianos já vinham sendo monitorados por agentes da especializada há um més, após o recebimento de diversas de la comercia de la conserva de la comercia de la comercia Securado estados dividos.

Segundo os dados obitidos pola Seção de Inteligência Policial da distrital, a organização eriminosa da qual a dupla faz part e liderada pelos milicianos Joel Carvalho, conhectdo como "Baby" e Leandro da Silva, o "Da Silva, va" que se encontram presos atualmente, após uma operação em a gosto de 2021.



www.telerio.com.br f /telerio @ @telerio

BANGU - BONSUCESSO - CAMPO GRANDE - CENTRO - COPACABANA - JACAREPAGUÁ - MADUREIRA - MÉIER - RECREIO DOS B

de R\$ 1.125,00

ildos até sábado (05/02/2021, ou enquento durarem os estoques, Formas de pagemento: A vis ento do cartão, as reolanites de 30 em 30 clas. Parcelamento de 15x sem juno sujeito a aprov

Filha de Tiago Leifert está com câncer

Jornalista e a esposa deram a notícia em vídeo no Instagram: 'Estamos tentando ficar bem'

posa, Daiana Garbin, surpreenderam seus surpreenderam seus seguidores, ontem, ao revelar que a filha do casal Lua está com cáncer. tagram, os fornalistas explicaram que a criança de um ano desenvolveu tipo raro de cancer nos olhos, que atinge as células da retina afetando a visão da pequena.

"Oi pessoal, a gente está

aqui para conversar com vo-cès sobre um assunto muito importante. Em outubro a gente descobriu que a nossa filha. Lua, está com câncer. Ela está com um tipo de clin cer nos olhos, muito raro, que se chama artinoblastoma. É um câncer que acontece nas offulas da retina. Elas acabam tendo um crescimento desordenado, formando tumores ou como no caso da nossa fi



Em seguida, a youtuber rescenta que o objetivo do video é alertar os pais que têm filhos pequenos que ainda não sabem se comu-nicar. "É muito difícil descobrir este câncer e é por isso que a gente está gravando esse vídeo. Normalmente, é algo que acontece em criancas muito pegnenas, guando ao descobrir porque a Lua sempre enxergou tudo. Só que o Tiago começou a perceber um movimento estra nho no albimbo da Lua. Ele dizia, 'tem algo errado no olhinho da Lua' e eu dizia. 'para, larga de ser chato, não tem nada! Até que um dia eu percebi um reflexo branco como se fosse o olho de gato", relembrou

Grande procura por vacinas e testagem

Setor de imunização infantil surpreendeu os país pela organização. Já as filas para testagem estavam concorridas

vimentada de vacinação e testagens ontem. De acordo com pais que levaram os pequenos para se imu-nizar, a organização no atendimento das criancas surpreendeu. Já a fila para os testes de covid-19 foram

Roberta Borges, de 44

juros no cartão

Borges, de 8 anos, para re-ceber a dose na Policlínica Hélio Pelegrino, na Praca de que a menina estava com um pouco de medo, mas após se imunizar ganhou um 'certi-ficado de coragem' da clínica, o que deixou a pequena

não tenham casos graves, elas são transmissoras. E a minha filha tem muito contato com os avos, os bisavos, então é muito importante ela estar protegida", contou na Tijuca, a procura foi in-

tensa. Boa parte dos tijuca-

a analista de planejamento. No Posto Heitor Beltrão,

unidade para fazer o teste de covid-19. De acordo com o crono-

grama da Secretaria Mu-nicipal de Saúde (SMS), de amanhà até quarta-feira o calendário avança para as crianças de 7 anos. Já de dos pequenos de 6 anos. Na

finaliza com a imunização, de segunda a quarta, da faixa dos 5 anos.

teleric

Ainda segundo a SMS, crianças com deficiências ou comorbidades poderão se vacinar nos postos dispo nibilizados pela cidade, ir quinta-feira a sábado, é a vez

EXPLOSÃO NO ALCÂNTADA

Uma evolectio na ruber tação de energia elétrica da Enel no Alcántara, São Goncalo, deixou morado res de diversos municípios do Grande Rio sem energia elétrica na madrugada de sábado. O caso aconteceu por volta das 2h e um clarão pue se formou assustou movariores do entorno, que



jogaram videos nas redes sociais. Não houve feridos.

ASCENSÃO

pre. Asc... mais um passo que damos no processo Nossa atuação de evolução. Nossa atuação no cenário da vida é obrigatória, inseridos que estamos na Unidade, expandindo-se com o Eterno Movimento. Evolução é o desabrochar

natural de nossas potencia-lidades, fruto do esforço diá-rio na direção do progresso interno e externo

Somos criadores de pen-mentos mais sutis ou mais densos, os quais moldam Que tipos de pensementos tamos alimentando? Imagine que você recebeu

um recado: para melhorar alguns aspectos de sua for-mação pessoal ou profissio-nal, intelectual ou espiritual. nado momento.

O tempo passa e chega a hora de realizar esse tra-balho. Se você se prepa-rou, tudo bem, tudo flui-

tranquila. Mas se você não cumpris sua parte no plano, então alguns problemas poderão

endo sugestões, sejam elas vindas de pessoas, de

sonhos, de livros ou intui-ções... Faz parte de nosso dever ouvir os recados que a vida nos traz Cada um de nós tem um papel a desempenhar no campo de batalhas da exis-tência. Cumpramos bem o

Do restante, tem quem cuide. Não estamos sós. Caminhemos. Podemos.

Vamos! Fernando Manson Redulista, Escritor

Professor Graduado em Letras pela Universidade Catálica de Minas Ge (Ponte Nova), Mestro e doutor em Comunicação pola USR I

ANDEIRANTES - TAQUARA - TIJUCA + ALCÂNTARA - DUQUE DE CAXIAS - NITERÓI - NOVA IGUACU - PETRÓPOLIS - QUEIMADOS

33 30

Padre Omai





Reitor do Santuário do Cristo Redentor do Corcovado

OUVIR E SER OUVIDO

COMUNICAR COM O CORAÇÃO

om a correria dos nossos dias, estamos perdendo a capacidade de ouvir as pessoas. Ouvidos temos, mas multas vezes mesmo quem possui um auvido perfeito, não consegue escutar a outro, pois existe uma surdez interior.

Nessa semana, o Papa Francisco alertou que, de fato, a escuta não tem a ver apenas com o sentido do ouvido, mas com a pessoa toda. Santo Agostinho convidava a escutar com o coração, a acolher as palavras não exteriormente nos ouvidos, mas espiritualmente nos corações.

A primeira escuta a reaver quando se procura uma comunicação verdadeira é a escuta de si, das próprias exigências mais autênticas inscritas no intimo de cada um. Enão se pode recomeçar senão escutando aquillo que nos toma únicos na criação: o desejo de estar em relação com os outros.

Cada vez se torna mais complexa as relações. Na realidade, em muitos diálogos, efetivamente não comunicamos, estamos simplesmente à espera que o outro acabe de falar para impor o nosso ponto de vista. E fazemos isso sem nem perceber.

A comunicação não se realiza apenas com as palavras, mas também com os "A comunicação não se realiza apenas com as palavras, mas também com os olhos, o tom de voz, os gestos"

olhos, o torn de voz, os gestos. O intenso fascinio de Jesus sobre quem o encontrava dependia da verdade da sua pregação, mas a eficácia daquilo que dizia era inseparável do seu olhar, das suas atitudes e até dos seus silêncios.

Vamos ficar mais atentos às nossas relações. Estar abertos a escuta, e comunicar com o coração!

"O Papa Francisco alertou que, de fato, a escuta não tem a ver apenas com o sentido do ouvido, mas com a vessoa toda"



oluna publicada eos domingo



Aproveite as melhores condições e conquiste

RENDA FAMILIAR A PARTIR DE

RS 29 MIL"

seu apartamento.

72x

R\$ 598.00



Ligue para 4003 1447

Sua próxima conquista é viver no que é seu em Brás de Pina!

APARTAMENTOS.







VIVA O PRESENTE

EXCESSO DO PASSADO É DEPRESSÃO. EXCESSO DO FUTURO É ANSIEDADE

s medos relacionados ao transtorno de ansiedade normalmente não têm fundamento. A pergunta que envolve a questão do transtorno de ansiedade no tempo atual mudou. Antigamente, as pessoas faziam o seguinte questionamento: "Será que um dia eu vou sofirar de ansiedade?"

Hoje, a doença é tão previsível que não se trata de "se eu voa ter," nose "quando eu von ter." Segundo os dados da Organização Mundial de Saûde (OMS), a ansiedade afeta 18,6 milhões de brasileiros. Durante a pandemia, o squadros de ansiedade sea agravaram ainda mais. O que fazer diante desas verdade?

dianto dessa verdade? Saber o qua fezer quando os sinas do transtorno de ansiciado surgieno e multo insiciado surgieno e multo interações possos e no apetite, grande dificialdade de concentração e perda de prazer em situidades que vede gosta. Algumas pessaos não percobera que entironas mais graves romecem a aparecer arritunia, que entironas mais graves romecem a aparecer arritunia que entironas mais graves romecem a aparecer arritunia vertigares ou tomatras, boca seca e dificialdade respiradofic (blas de ary.) de angistia, tentão e insegurança são freguentes no seu dia a dia, procure um profissional antes que essas semações se tornem incontroláveis e o parallisem. Um passo importame diante da anséedade é descobér o que está deixando- com medo e se case modo que estate e imamo um perigo. Os poicólogos explicam que co medos relacionados ao transtomos estados diados de como com como estados diados de como com como estados diados de como como estados com como estados diados de como como estados como com como estados diados de como como estados como como estados de como como como estados de c

usando declarações do tipo "e se..." e entrando em pânico em razio de algo que ainda não acontecer co uque ma pode acontecer. Compreenda que vode está entindo medo, mas que não há nenhum perigo. Retirar o perigo da situação giudará você a relaxac um popco. Allás, a têcnica do relaxamento é uma das mais eficuses. A ansiedada agita, tensio



Se perceber que sensações de angústia, tensações

requentes no ev dia a dia, erocure um erofissional"

na os músculos, faz que você respire rápido e imagine consequências catastróficas. O relaxamento consiste em aprender a realizar o processo consticucios, respirar devagar e pensar em colosa boax. Ao estudar mais a fundo as questões peteológicas, vamos extender que tudo começa na mente. Alimentar pensamento no respandamento de la conseguia de la con

Affinentar persamentos negativa é altamente destruito, enquanto pensamentos bons estão associados a melhora da saúde como um todo. Dicas como descansar o suficiente, praticar atividades físicas e criar um momento diário de reflexão também são muito recomendadas, Ainda podemos venoer a ansiedade com a confiance em Deus.

mos venere a misseause continuoje em Deus continuoje em Deus continuoje em Deus de Continuoje em Deus die: "São estejais impuis por cois a alguma; antes, as voseas petições sejais em tudos conhecidas diament de Deus, gela oração e súplicas, com ação de grapase. Espace de Deus, que escuelo tedo o entremênte de Deus para de Deus, que escuelo tedo o entremênte para de Deus de Deux d

Acredite que Deus está cuidando de cada detalhe da sua vida e que no fim tudo ficará bem. Deus abençoe a tua semana.



BOLA ROLA PARA O BRASIL NO FUTSAL

A Seleção Brasileira de futsal estreia hoje na Copa América contra o Equador, às 17h (de Brasilia), com transmissão do SporTV, na Arena SND, em Assunção, O time do técnico Marquinhos Xavier vai em busca do bicamneonato consecutivo.

FLUMINENSE

Em busca da primeira vitória no Cariocão

Após derrota na estreja para o Bangu, time das Laranjeiras encara o Madureira

ação tomou conta os torcedores do Fluminense após a derrota por 1 a O para o Bangu, na estreia do Cariocão. Mas é preciso sacudir a poeira e se guir em frente. Hoje, às 18h, no Raulino de Oliveira, o Tricolor da Laranieiras terá que virar a chave e voltar as aten-ções para o Madureira, que vem embalado pela vitória de 1 a 0 em cima do Resende. Para o confronto contra o Tricolor Suburbano, tudo in dies and Abel Braga continua

no esquema 3-5-2. Entretan to, o treinador também dei-xou engatilhado um plano B. Caso o time não se encaixe, ele pode promover novamente a entrada de Luiz Henrique, or-ganizando a equipe no 4-2-3-1, omo fez no segundo tempo o duelo contra o Bangu. Falando mais uma vez deses partida um dos assuntos

FLAMENGO



tantas opcões para o setor rodeda da Taça Guanabara, foi a manutenção de Fred como titular. A idolatria do ofensivo, como o recem con-tratado Cano, será que não é hora de mudar o papel do carries QA inquestion(val no artilheiro? Annovaité-la com do, fica claro que o artilheiro trando no segundo tempo é iá não ostenta o mesmo visor nma onción. A hora de testas

físico de outros tempos. Com

diante do Millonarios-COL, é daqui a menos de um mês. Box tudo iero pão há tem-

po a perder. O que resta para Abelão é trocar o pneu com o ra que a Máquina Tricolo não capote na estrada. Afinal, a temporada tá só comecando, e a primeira vitória no ano pode ser o combustível ideal pra dar a confiança que

dureira. Abel Braga deve mandar a campo a mesma equipe utilizada na estreia contra o Bangu: Marcos Fe-lipe; Nino, Felipe Melo e Da-vid Braz; Samuel Xavier (Pi-neida), André, Yago Felipe, Nathan e Cris Silva: Willian (Luiz Henrique) e Fred.

O Fluminense chegou a

um acordo com a equipe mandante do jogo, e todos os mandante do jogo, e todos os sócios do Time de Guerreiros podem adouter or ingressor doe of acontage 50 boie nes



BOTAFOGO

Para se firmar no time e garantir os gols hoie

Glorioso pega o Bangu, no Nilton Santos, e espera apoio da torcida

to brilho no empate em 1 a 1 com o Boavista, o Botafogo recebe hoje o Bangu, no Estádio Nilton Santos, ás

Guanahara, Remane te do título brasileiro da Série B, Diego Gonçalves é o responsável por comandanograma Diego chegou ao clube de General Severiano no

meio do ano passado e ra nte caiu nas gra-

cas da torcida. O atacante ajudou no retorno do Bota-fogo à elite do futebol brasileiro com oito gols e três as sistências. Contra o Boavista saiu dele o passe para o gol do lateral Carlinhos. Diego foi um dos poucos que não foram criticados na estreia.

O centroavante quer ga rantir o seu lugar no time mesmo que reforcos de peso possam chegar no decorrer do ano, assim que entrar o aporte financeiro de John Textor. O jogador alia força, velocidade e finalização para intimidar os adversários.

Os companheiros de ataqu stão indefinidos. Luiz Fer nando pode começar jogando a Matheus Naccimento cue atuação apagada contra o tsta, deve dar lugar a Ga brief Conceição, elogisdo por o Enderson Moneis

Garotada se despede com empate

Rubro-Negro joga mal contra o Volta Redonda, na Cidade do Aco, e fica apenas no 0 a 0

e nível těcnico baixo, ontem no Raulino de Oliveira, a ea rotada do Flamengo empatou sem gois com o Volta Redonda, nela sessanda metada do Cario ca. Agora, o têcnico Fâbio Ma tias, do Sub-20, passa o bostão para Paulo Sousa, que estreará no comando da equipe diante do Boavista, quarta-feira, mais uma wez na Cidade do Aço, com nco principal à disposição primeiro tempo foi dure deassistir A ramtada rubro ne

a partida e criar situações de perigo contra o vona reconda, que apenas explorou os rigo contra o Volta Redon contra ataques. Aos 41 minutos em bola al-



da na área de Thiaguinho, Matheus França cabeceou com muito perigo e tirou tinta da trave de Luiz Pelipe. Esse foi o único lance de periso do Flamengo na primeira etana. Yuri de Oliveira, responsável pelas criações das jogadas, foi nolo e acabou sendo substituído por

fol animado e, logo aos 7 mi nutos, André desperdiçou uma clara chance: Wesley uma clara chance: Wesley recebeu com liberdade, cru zon na medida mas o cen-

gou novemente com perion dominou bonito e esticou O próprio França chegou na não deu em nada

Depois desse lance, a par-la ficou ruim, apática e so nolenta. Aos 41, após cruzamento para a área, o zaguei-ro Noga se esticou, mas não alcançou, e a bola foi pela linha de fundo. E foi só

TACA GUANABARA 2022

| 186 | Vasco | 4 | 2 | 1 | 1 | 0 | 5 | 3 | 2 |
|------|---------------|-----|-----|-----|-----|----|----|---|-----|
| 28 | Flamengo | 4 | 2 | - 1 | 1 | 0 | 2 | 3 | 1 |
| 365 | Bangu | 3 | - E | 1 | 0 | 0 | -1 | 0 | - 1 |
| | Madureira | 3 | 3 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 |
| 50 | Portuguesa-RJ | 3 | 2 | 1 | 0 | -1 | 2 | 2 | 0 |
| 69 | Boevista | 2 | 2 | 0 | 2 | D | 2 | 2 | .0 |
| 79 | Betafogo | 1 | 1 | 0 | - 1 | 0 | 2 | 1 | 0 |
| 雅 | Nova Iguaçu | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 98 | Audan-RJ | 1 | 2 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | -1 |
| 109 | Volta Redonda | . 1 | 2 | 0 | - 1 | 1 | 2 | 4 | -2 |
| 7772 | Flurrinerse | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | -1 |
| 110 | Dannaria | 0 | 1 | n | 0 | 1 | 0 | 1 | -3 |

PT sonto: Lingue Vivileiro Energy de Roberto GP, polymol SC, polymolo S, saldo. REGULAMENTO: Na Taga Guerratsi

VASCO

Defesa vacila e vitória escapa no fim

rio na temporada, pela segun da metada do Carioca, e deixon escapar a segunda vitória se-guida nos últimos minutos. O Cruzmaltino vencia por 1 a 0,

> SARA DA CIGANA * Joga Cartas / Taró. Faço e desfaço iguer trabalho, Magia Negra, Amarraçi Separações nas 7 linhas. Resultados Rápidos / Garantidos. 6-6002 / 99962-4326

98040-8706 ©
poura (en frente à Estação)
R\$ 70,00

segundo tempo, quando Wan dinho marcou e empatou para Oprimeiro tempo foi morno Apostura do Vasco nos primei-

n campo. Enquanto o Boaris ta prezou nela marcaciio forte, e ede 74 Ricardo não achou homem livre. Foi uma equipe oue se lancou ao ataque, como emas o tecnico, mas com pro-lemas na proteção. O segundo tempo começou

totalmente diferente por conta. da postura do Vasco, que vol-tou do intervalo a todo vapor e ando o Boavista, Primeiro, Nené cobrou escantelo e a bola chegou em Nazario, que mandou a bomba no trave

Aos 7, Edimar bateu cruzado Nazário se esticou todo, mas a bola passou perto. Mas, ao 9

a bola no meio de campo o achou Nenê, que deu linda assistència para Raniel sol-tar o chinelo de canhota e mandarno canto. Zá Rienrelo for alternoses

ando Gabriel Pec e Juni nho para colocar Isaque e Galarza, respectivamente. As substituições não surti-ram efeito, e o Vasco acabon

sofrendo o empate. Matheus Alessandro recebeu na ponta-direlta, aproveltou espaço dado por Galarza e mag para a firea. A zaga vascaina cochilou e Wandinho com

con deixando todo igual

RESULTADOS 1 x G Audin. I ino-Brasileko Volta Redonds 0 x 0 Flamongo Raulino de Oliveira

| PRÓXIMO | S JO | 60S | | |
|-----------|------|---------------|-------|-------------------|
| .060 | | | HORA | LOCAL |
| 24 RODADA | | JE | | |
| Resende | x | Howa Iguaçu | Th | Trabalhador |
| Botafago | X | Bangu | 16h | Nilton Sentos |
| Maduretta | X | Fluminense | 18h | Raulino de Olivei |
| 32 RODADA | /QU | ARTA | | |
| Bangu | x | Volts Redonds | 15530 | Moga Bonita |
| Flamengo | X | Bosvista | 18h | Raulina de Olivet |
| Vesco | × | Nove Iguaçu | 21h35 | São Jenuário |
| 30 RODADA | /qu | INTA | | |

Nilton Santos

X Madureira

ecentemente, o Banco Central (BC) informou que cer-ca de 160,1 mil brailairor tivaram dador dar haves Pix vazadas. Esse foi o segundo vazamento de dador deede o lancamento do dos desde o jançamento do sistema pagamentos, qui teve inicio em novembro de 2020. Após esses episódios usuários logo ficaram preo-cupados, acendendo o alerta nara o uso do sistema. Por isso, especialistas orientam o que deve ser feito para se proteger dos golpes. Em setembro de 2021, in-rmações cadastrais de 395

mil pessoas vazaram do Ban co do Estado de Sergipe (Ba nese), porém, assim como no vazamento ocorrido no último dia 21, este também cadastrais e não de dados senatveis, como senhas, mo mentações ou saldo. Apesar do BC afirmar que

esse varamento não oferece "perigo", por não ter sido com dados transacionais, especialistas alertam que caso aconteçam novos va-zamentos, existe o perigo de que, com cruzamentos de dados, os criminosos possam aplicar golpes de phishing, quando pessoas comuns recebem um e-mail, texto (SMS) por uma outra pessoa ou uma falsa empre-sa. O contato busca atrair e induzir a vitima a fornecer informações sigilosas como número do cartão de crêdito, senhas e outros informações confidenciais

O advogado Renan Farah explica que, apesar de as instituições bancárias terem danças para dar mais seguranca à ferramenta diariamente centenas de pessoas são vitimas de quadrilhas es-pecializadas na fraude com o mos de pedir o ressarcimento dos valores perdidos por meio de golpes,

Tudo que

acontece na

grande rede

mundial de

ou sela. gualguer

golpe que

ter rast ANTÔNIO CARLOS MARQUES FERNANDES,

especialista e direito digital

Desde 16 de novembro, o BC criqu o chamado "me smo especial de devolução", que trata da restituição dos valores em casos de falha no sistema e suspeita de fran-de. "Sexundo o artigo 41-A, a pessoa tem até 90 dias para comunicar a fraude ou falha e fazer a solicitação de ressarcimento que deve ser dire cionada ao banco em que foi realizado o pagamento, não ao que recebeu", explicou.

O especialista ressaltou também que é preciso adotar cuidados para evitar prejuizos, "Desconfiar sempre. Tenha cuidado com vendas com valores de produtos muifique-se que a pessoa con quem você está nesociando é antes de realizar a transferên cia", aconselhou, "Toda aten cia , aconseinou. "toda aten-ção é necessária quando se trata do seu dinheiro", completon o advogado

Gebriel Leaven, sob supervisão

VAZAMENTO DE CHAVES PIX: SAIBA COMO SE PROTEGER DOS GOLPES





Avaliações do Detran-R I aceitarão PIX

pelo Detran-RJ para realización de exam e avaliação psicológica vão passar a aceitar o pagamento de seus ser-viços também em cartão de débito, pix e transfe da foi publicada na cuit ta-foire no Diário Oficial as clínicas só aceitam o nagamento com dinhei-

portaria, as cifuicas terão prazo de 30 dias, a partir da publicação no D.O., para se adequa-rem às novas determi-nações. As clínicas poderão pedir que os usuários apresentem um comprovante do pix ou da transferência bancária. Não haverá aumento de valor co-

brado pelos servicos

Com a ampliação dos mesos de pagamen-to dos exames vamos melborar a qualidade Detran-R I vem se modernizando, oferecen do cada vez mais servi cos digitais. Nada mais demização dos serviços estado o pagamento às clinicas por diferentes apenas com dinheiro em espécie", afirmou o presidente do Detran--RJ, Adolfo Konder.

O exame de antidão para emissão ou reno vação da Carteira Na (CNH), e o pagamento é feito diretamente à

Vítima deve procurar as autoridades responsáveis o mais rápido possível

gital Antônio Carlos Marques Fernandes ressaltou que, caso aconteça qualquer tipo de goipe via Pix, a vitirna deve procu-rar as autoridades responsáveis a mais rápido possível.

rar dúvidas, não é algo tão preo-Div có dizous acusta chasa á de

tomar alguns cuidados, tendo em vista a possibilidade da pratica do phishing", afirmou Fernandes. O advogado ressaltou que tudo que acontirce na rede deixa rastros e citou também algumas dicas

para o caso de alguém que tenha caido em algum desses golpes. Tudo que acontece na grande rede mundial de computadores

que aconteca vai ter rastro, tanto goipes que envolvem extração de dados, quanto os que acarretam emprejuizo financeiro", afirmou

"Pegue todas as provas que tem da fraude e leve para a Delegacia de Repressão aos Crimes de Informática (DRCI), porque ela consegue identificar o modus operandi da quadrilha, e isso aiudará a

de golpe", completou.

As pessoas que tiverem seus dados cadastrais vazados a partir do incidente serão notificadas exclusivamente por meio do aplicativo da ao ou do internet banking da instituição nos próximos dias

160,1 MIL

das chaves Pix vazadas, informou o Banco Central

395 MIL

de Sergioe

informações cadastrais

Nuno Vasconcellos

RISCO DA INFLAÇÃO

A BONDADE **DE HOJE É A** MALDADE DE AMANHÃ

m primeiriss mo lugar é bom deixar claro que esta coluna não é nem poderia ser contrária aos reajustes sa ariais a pouciais, professores medicas enfermeiros au qualquer putro servidar publico. Todos esses profissionais merecem vencimentos capazes de assegurar uma vida digna e um futuro confortáve, a suas familias. Diante disso, quanto mais a to for o valor estampado do contracheque no final do mês, meihor

esso olliar com musto en dado dos por Brasilia Vistos sem par-xão, eles são daquele tipo de bon-dade conced, da boje que pode se revelar uma tremenda maida de amanhà — e criar problema que, mais cedo ou mais tarde, podem se unitar contra or meemos com os resiustes. Aumento bum é aquele concedido conforme a capacidade de pagamento do Estado e que gera efettos que se prolongam por muito tempo. Ponto final Quando esse fundamento final Quando esse fundamento não é levado em conta os reasas tes podem se transformar em armadilhas perigosas, que ge beneficios passageiros, que desa parecem em pouco tempo e acar retam consequências negativas que multas vezes se prolongam pelos anos seguintes

Na semana passada, for conce-

dido am aumento resjuste d 33% sobre o salário dos pro feesones da Educação básica. O Indice provocará um aumento em cadera das despesas de to-dos os níveis da administração a União estados e municípios Visto como um número isolado o imparto da medida parece atí esto. Afinal, o que são esses RS 30 bilhões num momento em que o Congresso acaba de reser-var no orçamento deste ano um valor quase três vezes maior, de R\$ 89 bilhões, para o paga-mento do Auxíko Brasil e para o aumento do salário minimo? O problema, porém, não é o valor, mas a roda que se coloca em movimento a partir do momento que a decisão é tomada. O que o presidente fez, ao criar

na despesa que pesará nos cofres de todos os governadores e prefeitos do Oispoque ao Chui independentemente da situação

que derrubar o primeiro dominó de uma fileira que, no final, pode jo gar por terra todo o esforço da área econômica (e em especial do Banco públicas e segurar o desarran o geral dos precos

O resumo dessa ópera é mais repetitivo do que as notas de um realeio. O surmento ane professores onals de segurança, é o p to de partida de uma pressão feita por outras categorias profissionais num momento em que os cofres públicos estão exauridos pelas medidas recentes de combate às con-sequências da pandemia. O governo tentará esboçar uma resistênc, a unicial, mas daqui a pouco será im-possível não ceder diante da onda de greves e de decisões indiciais

"Indice provocará aumento em cadeia das despesas de todos os níveis da administração"

Os ned dos serão atend dos a conta gotas e no final, quando to-dos forem contemplados, as cate-gorias que foram beneficiadas no micio já estarão novamente insa-tisfeitas. E assim, num enredo de desfecho conhecido antes mesmo do filme começar os favores conoedidos hoje pressionarão o equi. brio das contas públicas e serão co brados amanhã na forma do mais perverso de todos os impostos já inventados pela incompetência administrativa, a in fia-cão

de repente, volta das profundezas depois de ser dada por extinta. A inflação, todo brasileiro com mais de 50 anos está cansado de saber.



vida financeira das famílias e por mais que afete a sociedade de alto a baixo, atinge de forma mais desu-mana quem está na base da pirâmi-de social. O aumento de salário que se consegue hoje é corroido num espaço curtissimo de tempo e logo se mostra insuficiente para paga: as mesmas mercadorias que com prava no prime, ro momento A,nda está na memória de quem

riven os anos anteriores ao Plano Real a corrida desenfreada que s travava nos corredores dos super mercados contra os operadores das máquinas de remarcação de pre-ços. O quilo de fejião que a família de comprar durante a ma nhà certamente custana mais care no final da tarde e num ambiente em que os precos eram reajusta bater em incrives 80%, ao mês e a

superar os 1.150% em 1989. A situação atual, claro, ainda está ,onge dessa halburd,a e, d,ante desses números, os 10% de IPCA acumulados em 2021 chegam a pareper inofensivos Não são Numa Economia minimamente organiza-da, uma taxa anual de dois dígitos significa que os alertas emitidos

"O problema das contas públicas não é causado apenas pelos aumentos de salários"

"O cenário ainda está na memória de quem viveu os anos anteriores ao Plano Real"

não foram levados a sério e que algo muito terrivel pode estar apenas meçando O problema das contas públicas

è bom deixar claro, não é causado apenas pelos aumentos de salário concedidos a determinadas cate gorias. A questão é que somados a ser o nonto de partida de um circulo cioso cuja resultante é a bagunça eral das contas públicas Quando o governo perde o con

de de dinheiro em circulação e, com isso, a aita geral de todos os preços Soma-se a asso a situação interna cional que, entre outros efeitos, tem resultado na elevação do custo dos combustíveis a níveis insuportáveis para a maioria das prisoas. Num ceário como esse, tudo fira mais care e difficil até para quem parece ter con trose sobre o que está acontecendo. o

próprio governo. Veja, por exemplo, o caso dos ti-tulos públicos. No ano passado, o governo financiava seu funciona mais ou menos 8% ano: 3% de ju-

elevação do IPCA para 10%, os turos das NTNs, um dos princi pais títulos da divida brasile; passaram para 5%. Ou seja, 1

no total Na prática uso quer d.zer n seguinte- o governo que pagava um tota, de R\$ 80 mil de juros para cada RS 1 milhão de sua d vida, passa a pagar R\$ 150 m.l. O significado é óbvio, a diferenca de R\$ 70 mil entre um valor e

outro, que poderia ser destinada a programas sociais terá que ser obrigatoriamente usada para o agamento de juros A origem primária da infla cão claro é o desarranio das finanças públicas em situações em que os gastos superam a ar-recadação e a capacidade de fi

ano nassado acema de R& 5 6 telpesas pressionadas pelas medidas de combate à pandemia. Essas medidas, porêm, abri ram a porteira por onde passou o

boiada do descontrole das contas. Com o tempo, as decisões emer genciais passaram a justificar, também, despesas destmadas a beneficiar políticos que se prepa-ram para disputar as eleições. É nrecisn cuidado. Afinal, ninguén quer assistir novamente a um fil me que todos sabem como termi na, com sacrificios e sofrimento Ainda há tempo de "mpedir o

O DIA m ent etine: 2222-aeon/1222-aean/2222-aea

Sec 2222-810) 2222-8631 2222-8388 dos para e taterior (2222-621). Negociações com or 2222-830).

e estados: 2222-8279-56 29 2-69 sas ICh às ISh Boltone O DIA LTDA Av. Dom HAlder Cárreve, 464 Benifes Bo

ODIA / filedo an lestra de siglicado de Carada dos NE

ESPECIAL EDUCAÇÃO

consolidou o Ensino L Distância (EaD, como uma realidade Brasal Dados da 111 edsção do Mapa do Ensino Su-pertor 2021, divulgados pelo Instituto Semesp, revelaram um crescimento de 9,8% no primeiro semestre, considerando apenas matrículas em universidades privadas do país. Diante do novo cenário, mstituações de ensmo têm si adaptado aos desaños entre os modelos de anias remotas,

semipresenciais e presenciais Devido às limitações físicas impostas pela pandemia, formações com base teórica como Adm a etracão. Con tabilidade, Gestão de Pes-soas. Matemática, Letras, Pedagogia e Engenharia de interessados no modo remo to. As restrições impuseram uma rápida resposta na apli cação de adaptações do siste ma educacional em pratica mente todas as modalidades de educação.

intersecados buecam procomo no setor de tecnolo gia. Engenheiros de soft ware, desenvolvedores e programadores são algu mas das vagas carentes de mão de obra qualificada no mercado Entre as for mações acadêm, cas tradi-cionais, è válido destacar a alta procura por cursos nas áreas de Agronegócios. Comércio Exterior, Serviço Social. Medicina, Negocios Imob.liários, Investigação Forense Perícia Crimina, e Gestão Hospitalar

Atenta ao constante mo vimento socia, e mercadolò-gico, instituições de ensino como a Un vers dade Verga de Almeida (UVA) têm expandido o portiono nas duas modalidades remota

neiro nelo lankedin a lata anual dos 25 empregos em alta confirmou a tendéncia pe a procura nas áreas de tecnologia, ciência de dados e design. No topo do ranking aparece a função de recruta dor especializado em tecno-logia, seguido por engenha-ria de confiabilidade de sites e de dados

É HORA DE PLANEJAR

Com a modalidade a distância aprovada, instituições de ensino superior seguem em constante adaptação para atender os alunos e o mercado



Veterinária é o curso híbrido em alta na Veiga

de ter sido lançado na modalidade semipre sencial, o curso de Me-dicana Veteranária se tornor, o mais concor redo da UVA de anlac das primeiras turmas começaram em agosto passado, nos camp. Botafogo e Cabo Frio. Com a ótima procura, a mniversidade nassa s oferecer, a partir de fe vereiro, a primeira tur-ma na modal, dade no

a na modandade ni mpus Tijuca Para Daniel Salva dor, coordenador do curso, o mercado em franca expansão e a fiexibilidade propiciada pelo modelo semipre-sencial explicam o sucesso do curso, eviden-

ciado pela alta procura. "É um mercado mas to favorável. Nos centros urbanos observa mos esse processo de numanização dos animais de pequeno por-te Não faltará empre-go para os profissionais qualificados."

não significa que o aluno ficará só na teoria. Nosso curso prático"

DANIEL SALVADOR Coordenador do curso de Medicina Veterinária da



CURSOS TÉCNICOS · Enfermagem · Segurança do Trabalho · Malo Ambiente





בינויביוועונה איוובודבונים בוועיביודביון ווייביוויביוויביוויביוויביון

· Fatética

Imobilização Ortopédica creteria Escolar

CURSOS DE ESPECIALIZAÇÃO

· Terapia Intensiva Adulto e Hemodiálise Enfermagem do Trabalho

- Instrumentación Cirurales

CURSOS DE CAPACITAÇÃO · Cuidador de Idosos

· Qualificação Profissional em Necropsia

6 6

Central de atendimento 4040-4888

Início do ano letivo de 2022 tem o

novo ensino médio como desafio Com matrículas abertas para todos os níveis, escolas se preparam para retomada com novidades

a contagem regres-siva para o fim das férias as escolas de todo o país se pre-ram para uma série de de afins e adantações no ano letivo de 2022, carga horário maior, novo currículo e for-mação técnica são a gumas das mudanças que tanto escolas públicas quanto priva-das passarão a adotar, ainda que de forma gradua) Portanto, a escolha dos país e responsáveis terá um impor-

tante impacto na formação

da safra de profissionais para o futuro. A partir deste ano.

com a implementação obra

aprovado numa lei de 2017. a missão do sistema de eduça cão não se limitará à preparaè aindar a moldar os alpinos

nara e mercado de trobalho Com o período de matríulas ainda aberto, escolas públicas e privadas têm a obrigação de incrementar a grade curricular É mais um desafio para um setor em constante evolução e trans-formação, motivado pela própria natureza. O Projeto de Vida', programa que aju-dará os jovens a conhecerem

suas aspirações acadêmicas.

om o apoio de professores

m prática pelas esco.as. É o cuso do Colégio Pens que planeja a implementação do novo ensino médio este

ano de maneira muito mais orgânica. Isto porque as dis programa pedagógico desdi dagógico da instítuição, d taca o papel da nova grade que "permite que os estu

que "permite que os estu-dantes façam escolhas que

dialoguem com seu futuro

"O Pensi tem um currículo que olha para a formação

commendos alunos e para os

mplados no currículo." Um dos setores mais imactados pela pandemia de ciais da escola.

postção remota e evasão es colar. O Colégio Inovar Veiga de A.meida, na contramão de muitas escolas que fecha ram on tiveram dificuldades na pandemia, segue com tur mas abertas para educação infantil em 2022, para crianças de 4 e 5 anos. A metodo-logia socioisteracionista, baseada na aprendizagem ativa para desenvolver ha-bilidades socioemocionais e

neriodo sem aulas, com re-

cognitivas, é um dos diferencovid-19, o sistema educa-cional enfrentou "ma série OQUEMUDA? Para os alumos do novo en de desafios e transformações sino médio, uma mudança tempo de aula que passará de quatro para cinco boras por dia, em média. Ao fim do ano letivo, mil horas terán sido cumumdas. On tra novidade será na grade curricular de disciplinas reforcadas nor áreas do co nhecimento, modelo i/i ado tado no Exame Nacional de Ensino Médio (Enem) e ou troe vertibulance São else gias; matemática e suas tec nologias, ciências da nato reza e suas tecnologias, e ciências humanas e sociais

anlicadas. O ano letivo de

26 ANOS DE COLÉGIO SETEMBRO

Passaporte para o seu futuro! Tenha uma profissão de sucesso.



Ensino Fundamental Ensino Médio

Cursos técnicos, enfermagem,

2672-5900 / 98651-6466

Rua Pedro Lessa, 1631 - Sobrado - Olavo Bilac - Duque de Caxias

Escola de Negócios e Seguros oferta curso gratuito de LinkedIn

Os interessados noderão se candidatar às vaga até o dia 30 de julho

usuarios no Brasil, o Linkedin tem sido uma das me lhores ferramentas para quem busca qualtficação profissional para ingres-sar no mercado de traba lho Para aprender a explorar as potencialidades da rede social, a Escola de Negócios e Seguros (ENS oferece o curso 'LinkedIn Estratégico'

Para os .nteressados, uma a notice O curso será to dido em três módulos "So bre a ferramenta', 'Otimiza ção do perál' e 'Insights' As aulas serão ministradas pela

professora Marina Chaves, formada em Publicidade e Propaganda pela ESPM RJ Com mais de 50 anos de experiência em educação continuada a RNS segue atenta às novidades do mer-cado e aposta em parcerias como a firmada com o L,n-



kedIn, ferramenta que per mite interagir e avaliar opor-tunidades com empresas e

profissionais As inscrições podem ser itas até 30 de julho pelo link waywens edu be cursos grat%20aitos linke din-est%20rategico cao=3007&ead=True.

Já a ONG Recode, foeada no empoderamento digital abriti inscrições para a turma do Recode Pro, 100% digital nes full stack nara nessnas em



recodepro.org.br

Material para aulas teóricas e práticas são oferecidos pelo curso, sem custo algum para o aluno. A Escola trabalha com simulação Realística e é administrada por uma enfermeira que atua na área da saúde há 24 anos.

STATE OF THE RESERVE 98841-4055









Procura por cursos técnicos segue em alta no mercado

Além do setor de tecnologia, saúde continua valorizada pela rápida absorção no mercado

bilidade de cursos professiones, scatter de la composición de la cumaria marque cada vez mais marque cada vez mais marque de la composición de la cuelta del cuelta de la cuelta del la cuelta

Na area de tecnologia, a procura pelos cursos de Programação. Design e Técnico de Informatica tem sido animadora. A necessidade de adaptação de serviços em decorrência da pandemia tem colaborado para mais contratações de técnicos em diferentes campos. E profissões na área da saúde, como

piomedicina, entermagem se fisioterapia estão muito se bem contadas, impulsioz nadas pela crise sanitária desencadeada pelo novo coronavirus.

É o que revela Kely Cruz, gestora da Escola Técnica Nutrix, que oferece cursos e

Saturie aumentou

tremamentos em enfermagem. Com especial dade em ginecología e obstetricia, a enfermeira destaca o au mento da procura de novos ou alunos transferidos no período de "ockdown. O curse não sofreu com a evasão de vido à rápida adaptação aos novos tempos.

"Durante a pandemia, tivemos sete dias para unp... mentar nosa platiaforma di gital Não perdemos alunos Respentamos a carga horária no período remoto, com aulas ao vivo" disse Ke.y Apesar da resposta pos, tiva do satema educacionai

de uma forma geral, em relução ao Ensino a Distância EaD) Kely defende que cursos como os ministrados na área da saúde têm resultados mais siguificativos na evolução Jo aprendizado no tradicional formato presencial. "Na apade, turdo deportas

ser presencial E dificil para o aluno aprender a medir pressão arternal, coletar sangue, dar banho no leito em aulas online", expirco.. Kely



Calendário de concursos públicos fomenta interesse no númem de matriculas em Ocalendário de 2022 começa "Comixilios cancursos ab

■O nómero de matrículas em cursos de qualificação profissiona, disparou eissõe o inicio de pandema. Em busca de noves oportundades ou de melhoria no curriculo, maitos brasileiros têm envestido o bemobra de particular de aportuna pelo calendario de concursopelo calendario de concursopolos tem influenciato na loga de bate en matelo.

commissições abertas para quasa 160 concursos que distriboida 22/ mi ugas em todo o país. Atento às domandas não apenas do meicado e também dos alumos, o Codego Curso Mova micio, a ano com cursos voltados para concursos agendados sa area concursos agendados sa area concursos agendados. Na área de saúde, o veltados dara concursos com vagas sana enformagem tom arta de números cados. tos na área de enfermagem, nossos porfessores têm focado na preparação dos alunos para as provas. Temos varios relatos de alunos que se saíaran bem com a base que tiveram em nossas aulas de anatoma para o concurso da Púcita Civili para a atoução em necropsa", disse Rosi Farnandes, supervisora geal do Mova.



Pensi

colégio • curso



VOU COM PENSI
PARA EVOLUIR
SEMPRE,
VOU
COM TUDO.

PROVA DE BOLSA 2022

- preference

EXCELÊNCIA ACADÊMICA | DESENVOLVIMENTO DE HABILIDADES SOCIOEMOCIONAIS E FORMAÇÃO CIDADÃ.

+ DE 1.000 APROVAÇÕES EM UNIVERSIDADES PÚBLICAS EM 2021.

UNIDADES NO RIO DE JANEIRO, NITERÓI, PETRÓPOLIS, TERESÓPOLIS, FRIBURGO, CABO FRIO E RIO DAS OSTRAS.

DO INFANTIL AO PRÉ-VESTIBULAR.











ODIA 2532-5000 MAIS FÁCIL DE ACHAR, VENDER E COMPRAR.







2532-5000

2532-5000

CONSORCIOS COMPRA E VENDA COMPRAMOS CONSORCIOS CONTEMPLADOS

© |21| 97012-3333 © |21| 96423-1303 © |21| 99695-1897



Éobicho 2

- Marie - Company - Compan

Galgo italiano, um pet afetuoso

galgo itauano, também connecido como "galguinno", por ter um tamanho muito menor que os zinho que teve origem no Egito, há quase 3 mil anos a.C. O que remete a sso são justrações que retrotam

cacherros cam searcheristicas multiposimento servicione cacherros cam searcheristicas multiposimento ano gazguinho toldiano em Lumbas Não ha informações evatas sobre quando a respos de prima para de la marcina sobre quando a responsa de la marcina marcina mas acredita-se que tenha se originado de citas do tipo esteve to do Artog Softa A raça; veo a ser recontecida oficialmente em 1886, peo American Kemier Cluto, sendo cassillicada como "toy" No Reino Curido o recomecimento-veo em 1946, peo, united Kemier Cluto.

Um cize rho muito pequeno de aparência frigit, se omparado às versões maiores, o galgo italano è um pet sensive e muito apegado aos totores. Mesmo sendo um pet pequeno e que pode passar boas horas no cono, o galgo atelano — por sentaturamente um cão de comida, precas realizar al tividades fiscas não apenas para manra a saude fisias aem día, como atembra na psologica.

Por ser um cão bastante afletuoso, o galguinho pode beirar à caiência muitas vezes. O tutor deve ler em mente que esse não é um pet para ficar muito tempo sozinho em casa, o que pode evá- lo a ter um comportamento destrutivo, purando pelos móves da casa.

Como temperos curtos e bem fininhos, apenas cuidados mais básicos serão necessános, como a escovação semana, para a remoção dos fisos mortos. Bannos mensas serão o suficiente para manter o pet limpo, com exiceção apenas se o cachomo brindar em ocas onde acabe se sulando. O tutor deve terem mente que esse não é um pet para ficar muito tempo sozinho em casa



UM RESGATE BEM-SUCEDIDO

Buddy è um mestigo de pitibus, que cabou se percervo dos stanos entrantos de cabeça em um problema que não podera resplier socialho. Depois que se perdeu da utora em Phoenox no Arrona (EJA), o carborro arabou livando com a cabeça sa em um buraco em um mum de concreto provante em um momento de cunsidado cama a. A famil, entrou em contato com um centro de controle de



是一种。 1000年,1000年,1000年,1000年,1000年,1000年,1000年,1000年,1000年,1000年,1000年,1000年,1000年,1000年,1000年,1000年,1000年,1000年,1

CACHORRO SALVA MENINA

Uma menina de dez anos sobreviveu a uma tempestade de Inverno na Russa. A criança foi salva devido a um cashono de nua que he deu caso rem meno às temperatura sestremas, Informou o USA Today. A pequiena Villa Z. forrocalizada cerca de 18 horias após ter sido dana como devapariencia, a ofrenda quiernaduras de fino e abregando o anima:

AMIGOS INSEPARÁVEIS

Antanes entre uses entre sau per fetamente possivies. Nesse esso, agliero desi percebillo poderia arreditar que o carlor ora acta de pregue o filliorio de pada como uma preva mas basta prestar maisu mi pouco de atenção paca perceber que, na verdade, os doe são boras amigos. O peludo faiz actinho e até se deta a como a seu como se oudasse dea ad uma forma que a mande pada faisia.



FIQUE

FEIRA DE ADOÇÃO E FOTOS O Américas Sho

pping, no Recreio dos Bandeirantes promove, no dia 6 de fevereiro, das 1h às 15h, a cam panha de adoção de animais e a exposição fotográfica do grupo GARRAno Espaco do Bern A mostra reune fotos de cães e gatos resgatados enviados para adordio nos even fos que n ar inn



COMO MANTER A SAÚDE DO SEU PET

coo em do passear en um prospez a butou.

nova familia. No Tilk Tok, a dona do cão mostra a butou detado abilidad de uma mulher e uma criança. "Ele está con coutar familia, não ser quem são" e as diza no video, que fez





GardêniaCavalcanti

site: https://odia.g.com.br/odiad/gardenia

erdeniacava icanti@odia.com.br INSTAGRAM:

COMMUNAÇÃO PERFESTA

Máscaras e drink não alcoólico para se refrescar

a mennas Depols de umdia venedo o Pio 40 graus", nada melhor que datuma refrescada na pele... E proque Raon a Minaz Hipe, eu trago para voctes algumas dicas o que fazir para allular o cacor no pós sol, com recet nhas de máscaras infal vers para recupear o rotto, a companhadas de drinis incrives e sem alloco. De para refusar a mente.

your sale of the control of the cont

iogurte, aveia e mel Em um recipiente mistu-

re três colheres de me, com meia xicara de logarte natural e duas colheres de avera em flocos, Apl que sobre a peie fazendo movimentos circulares e deixe agir por 20 minutos Depois, ave o rosto com água geiada para retirar a máscara. Para obter resultados ma s favoráveis, repita o procedimento duas vezes por semana

Máscaras

com produtos

naturais para

Abacate e mel Misture a polpa de um

abacate maduro comme a xicara de mel de abelha até formar uma pasta. Aplique sobre o rosto e o pescoço e deixe agir por 20 minutos. Lave comásua

fria e rep ta o proced men to duas vezes por semana. Essa máscara hidrata, to n fica e dá brilho, deixando a pele com aspecto radian te e saudáve.

E para a gente se sent r glamourosa, como aquelas atrizes dos filmes de

las atrizes dos filmes de Hollywood, que tal um drink refrescante enquanto a máscara age? A rece ta ao lado é da bartender Ko mana Klari

Fresh Summer

- -3 un dades de morango ou 5 un dades de framboesa 1 umão s cilano
 - -4 ramos de hortelă -1 .ata de energético -Ge o Modo de preparo. Em
- um copo largo, coloque os morangos ou framboesas (recelta com ambos tambérn pode ser feita). Esprema um pouco do amão e, na sequência coloque as rodetas no copo. Complete com o energetico e, para final.zar, conoque os rarmos de horte, à

quência coloque as rodelas no copo. Complete como energetico e, para final.zar, coloque os ramos de hortela por c.ma. Se preferir um sabor mais intenso, vale miscerar as frutas juntamente com as evvas. Aproveitem, meninas! Viva pivaria.

Con rail formar in other are fa para, pregia?

Que tal somar à rotha de beleza uma bebida para dar energia?



nosso favor", reflete.

Aos 27, modelo e cantora lanca nrimeiro disco. 'Fúria', fala sobre o Mês da Visibilidade Trans e comenta participação de Linn da Ouebrada no 'BBB 22'

O DIA 1 DOMINGO, 301-2022

FILIPE PAVÃO Rica pasandindia com hi

ucesso nas passarelas de moda e nas plataformas de música, a mineira Uras quer mostrar que uma mulher trans e negra pode ocupar diversos espaços. Aos 27 ela lancou recentemente seu primeiro disco, "Fúria". que canaliza o sentimento da raiva e a transforma em letras e melodías intensas. Produzido por Rodrigo Gorky Maffalda e Zehu, o álbum traz műsicas autorais, sonoridade do R&B e lun hon, além de identidade visual desenhada nela própra artista

"Decad, falar de sentimentos, da raiva mesmo, porque estava passando raiva com coisas que estavam fora do meu alcance de resolver, sabe? Então, decidi falar de todo o sentimento que desencadeia essa raiva, seia de tristeza de tesão. Quando comecei a escrever as músicas. pensei em como fazer a raiva render e ser produtiva para mum" diz.

A realidade do país, que mais mata nessoas trans no mundo e vive uma crise democrática, também servin de inspiração. Ainda mais no Brasil Nossa Senhora! Se estivesse tudo bem, ga nhando em dólar, em euro, se desse para comprar as coisas, o gás, estaria bom até", completa ela. "Não tem como

falar de outra cossa é a minha existên-



"São artistas que represen Não sou só uma pessoa trans. tam o futuro, que vão entrar mas isso faz parte do grande para a història" avalia ria das coisas que eu passo. VISIBII IDADETBANS das raivas que eu passo, é por No Mês da Visibilidade Trans.

Umas diz que esse é um debate de toda a sociedade.

Não sou eu que tenho que falar disso, são as pessoas cisgêneras, sabe? Não é um dever nosso. Mas não nosso tirar a importância de destacarem a nossa existência du rante essa data. E muito bom comemorar a minha existência. Mas tenho minhas ressal vas também. Fico com medo porque a gente não tem est nitura de segurança Então, nos colocar em evidência, é nos colocar em lugar de alvo tam hóm" reflete

Urias comenta a participação de Linn da Quebrada no "BBB 22° e a insistência de alguns participantes em chamar a artista, que se identifica como travesty por proporties masculinos. "Não é difícul respeitar, mas surto que as pessoas não entendem como a gente consegue ir contra todo o mar só para sumplesmente ser a cesso A culpa é de todo um gente, isso não se encaixa na sistema. A roda não gira ao cabeca cisgênera das pessoas porque elas não têm que lu-Não é à toa que ela escolheu tar para ser", diz. "Quando alnomes como Virus. Hodari e guém olha para a Linn, para Ebony para fazer duetos. Ela a cara dela, para os peitos dela e decide chamá-la pelo queria cantar com pessoas que tivessem vivências pronome errado, é uma deciatravessadas pela são. É uma demonstração de mesma raiva noder Para mim não é sem querer Algumas violências não são sem querer A cisgeneridade e a branquitude têm o privilézno de se fazer de burro nara fugir das coisas. Não é erro, não é dificuldade, é decisão, é escolha,'

D MULHER DOMINGO 303-2022 | O DIA



Cantora ficou feliz ao ver como é querida pelos jurados do reality

HARRILE WOLK

m mmis de 45 nuos de carretta. Cerecinen de combeceda em todo o Brasil e Lambiem on exerterio. A entonio la participo par a de our cipe da actua conseguia despusar o jurados de 17 m se assistin, a Rainitha do Rebolado conseguia despusar os jurados de 17 m badased Sunger Berasil (a. 17 Violobo, em anu participação na atração. Carreterizada com a personagera Rosa, ela cantora a mísses; A Ameri Llave Vosa, (d. Marias Monte, e mingeion aporteo atração Eduardo Serbilich, Tais Werneck, Tas Aradio, Rodingo Lombardi lamentaram o Infe de a artista destar o programa logo vide cara."

Gretchen foi a primeira desmascarada do 'The Masked Singer Brasil 2', da TV Globo

Em entrevista ao DIA, Gretchen avalla sua participação no reatirelação to reatirelação to reatirelação to reatirelação to reatirelação to reatirelação to reatirelação ao mágico. Não fuque impressonado de ninguém me reconhecter, pois fuerous tudo para que o objetivo fueros tudo para que o objetivo fueros tudo para que o objetivo fueros tudos para que o objetivo fueros fue

Ligadinha no programa, a cantorao opina sobre os outros mascarados "Assistindo ao programa acho que o casal é a dupla Sandy e Júnior E a Ursa acho que é a Dayane dos Santos"

RAINHA, DIVA...

Gretchen coleciona títulos Ela é conhecida como Ramba do Re bolado, Ramba dos Memes, diva, musa. "Eu amo os títulos que me dão E amo o carinho que recebo de todos", garante a beldade

Aos 62 anos, a Rainha do Rebolado garante que a idade não é um problema para ela



D MULLHER 5 O DIA I DOMINGO, 301-2022

ESPIADINHA NO IIIII 221

Desde a estreia, o 'Big Brother Brasil 22' da TV Globo. é assunto do momento. A Ruinha do Rebolado confessa que se rendeu ao reality e tem dado uma espiadinha no que rola dentro da casa mais vigiada do Brasil "Nunca acompanhei mas essa edição está muito interessante. E estou, sim. acompanhando" afirma. Vale lembrar que Gretchen iá participou de 'A Fazenda'. da Record, em 2012. Ao ser questionada se participaria de outro reality, a cantora faz mistério "Não sei se aceitaria. Só saberei no momento".



CASAMENTO

Casada há um ano com Esdras de Souza, a cantora diz que o saxofonista é um bom marido. "Esdras é um sonho de homem. Parceiro, companheiro, cúmplice, amigo e amante único. Ele é completo em tudo. Sensível e doce. Carinhoso e meigo. E vivemos sim em eterna lua de mel", diz ela, que nega haver espaco para brigas em seu relacionamento. "Brigas de forma alguma. Somos muito leais e fiéis um ao outro. A música nos une. O amor nos une. Tudo nos une". Ela ainda abre o iogo e conta como mantém a chama da relação acesa "Nos respeitando. Fazendo com que seiamos sempre interessantes um para o outro".



Parreim. vica. Ele é

'Amo o carinho no Tel que recebo de todos'

COMTUDO EM CIMA

Aos 62 anos, Gretchen não cansa de exibir sua beleza e boa forma nas redes sociais. A cantora garante que a idade não é um problema para ela. "A idade nunca foi peso pra mim. Pelo contrário. Tem me trazido a plenitude. Tenho energia de sobra. E cuido mesmo da minha saúde e do meu bem estar. E isso incluí meu corpo. Amo me sentir bem, atraente e feliz comigo mesma", destaca.

Tenho energia de sobra. F cuido mesmo da minha caúde e do meubemestar. Amome sentir atraente"



NOVELAS

NOS TEMPOS DO IMPERADOR (D) (Rh30) GLORO LLYIO



forte comorão, Pilar (foto) e

Samuel lamentam a morte de

Bernadinho e fazem planos

Isabel se reconcilia com Luísa

nara encontrar Salustiano

Lota ameaca Tonico.

OUARTA

Tonico foge com Dominique, e Borges o observa de longe, Isabel se desculpa por ter viaiado sem avisar a Teresa. Samuel e Pilar encontram Salustiano, Nélin localiza Memodes Salustiano Bernardinho é enterrado sob finge não reconhecer Samuel.

Resumo não será divulgado.

econolowene dans

Resumo não será givulgado.

SÁRADO

QUANTO MAIS VIDA MELHOR

Pedro se anima diante das pro- Reprise último capítulo.

19h30 | 6L080 | 12 anos

SECUMBA

SPELINDA

Jandira é hostil com Ront, Rose se enfurere com Guilherme (frito) Cora ameaca Flávia na delegacla. Celina consola Gullherme.

TERCA

Rose e Neném saem do beljo e vão embora juntos do Karackê. Roni exige que Flávia ajude Cora a sair da cadeia.

OUADTA

Paula conta para Carmem o que houve na noite em que Celso morrey. Paula passa mal e Flávia se assusta com o acontecimento.

DUINTA

Paula desmala, e Neném a leva para a clínica de Guilherme, Joana toma o lugar de Guilherme na cirurgia. Bianca se sente mal na trilha

Carmem invade o treino e faz um live com todo o elenco do time do América. Flávia danca para Gabriel.

SÁBADO

Paula pede para passar a noite com Neném. Roni pensa em usar Gabriel contra Flávia, Paula é expulsa da Terrari.

A BİBLIA

20hB0 RECORD 12 anos



SEGUINDA

Moisés foge do palácio e se lunta à família hebreia. O faraó ordena a captura do principe. Henutmire (foto) nede nerdán an filho. Molsés passa por ani ims no deserto Ele conhece Zípora.

Moisés é recebido na casa de

letro. O principe pada com Zípora no rio, mas é surpreendido por ela. Eles comecam a se entender no pastorelo Moisós a admira

Zípora fala de sua história

para Moisés. Ele pede a mão dela para Jetro. Moisés e Zípora se casam. Ramsés governa o Egito e é cruel com os escravos hebreus.

Moisés escuta os conselhos de seu pai. Os escravos hebreus armam um plano, mas são nunidos. Moisés é surpreendido pela presenca de Deus an ver uma sarca arder em chamas.

Moisés. Zípora e os filhos deixam o acampamento de Jetro. Arão sofre no deserto. Zípora se pregrupa com a saúdo do marido. Pamsés exalta a prosperidade do Egito. Zipora decide Moisés seguirsozínho.

CARINHA DE ANJO

C (20h30 | 587 | 10 ages

SEGUNDA

Luciano diz para Juju (foto) que Zeca havia pedido para ele o contato de um bom empresário. nois Juliunão estava sendo hoa

TERCA

Fátima fala com Cecilia sobre a brincadeira de criar um nome de casal, no caso da irmă: "Gucilia".

CHAPTA Peixoto conta para Rosana que

está de olho em Juju e Emílio para que a vlogueira não sela. enganada por Luciano.

Franciely conta para Tia Perucas tudo o que aconteceu pa familia enquanto ela esteve de lua de mel com Victor.

SEXTA TITLE

Gustavo describre sobre a carn- chora por saudade de Silvestre.

UM LUGAR AO SOL

27630 GLOBO 14 anos

Stephany invade a casa de

Santiago exigindo que Bárbara.

(foto) devolva tudo que Santia-

go deu a Érica.

OUARTA Rebeca e llana decidem parti-

cipar do desfile. Santiago pede desculpas a Érica e a pede em casamento.

panha que Dulce Maria está

promovendo com as amigas no

vlog da Juju nara que a Madre

Superiora libere as meninas do

O advogado não gosta de ser questionado e alerta a serretá-

ria para com nassunto Francisiy

colégio.

SÁRADO

Rebeca deduz que foi Bárbara

quem Júlia atropelou, depois que Túlio lhe conta sobre o acidente da irmã.

Santiago deixa claro a Christian/ Renato que conta com o genro para ajudar na recuperação de Bárbara, Júlia deixa uma carta de despedida nara Feline.

SÁBADO

Rebera repreende Breno de for-Nicole conta para Cecília que ma dura e discute com Cecilia foi Bárbara quem criou e ar-Ana Virginia é contra a idela de mou o perfil de Érica po site de Felipe de pagar parte das dividas ntnomanontn do apartamento de Júlia.

D MULHER 7 O DIA I DOMINGO, 30-1-2022

PASSATEMPOS

| A "pupika" du maqui- na folo- gráfica | Apocon- tado | * | The Seal | g Stanes e lex (Mús.) rte moedo lca de Sal | + | Colocar carfuche (na im- pressore) | Dacitida- de: Flexitri- fidade (tig.) | 1 |
|---|--|----|--|---|---|---|--|---|
| • | * | | | * | | | * | |
| Moet Nu- tala, reédice Coelorear | * | | Equivo- care-se Mudeiru negra | • | | | | |
| • | | | + | | | Tire Rescata, músice brasileiro | | Condição de Martin Seperior (sôree.) |
| Forma do vezdo do mentriga (pl.) | ٠ | | | | | * | | * |
| * | | | | leterelde- de relativa Histropheio (piestiplo) | | R | А | U |
| De texture da secia Plantação de videiras | | | | * | | Ruenas (?), a capital arquetica | | |
| * | | | | Ex-craçuo de São Paulo e da Seleção | • | * | | Eliakim Aradjo, luculor di Islojarea |
| Parasita | Saltanato na extra- da de gol- te Pérsico | | Relativa is idade Encento- possoal | * | "(7) Apti", sucesso da bande D Reppa | ٠ | | * |
| | * | | * | | | | | |
| Alva, mira Produto da pvinsoul- tura (pl.) | | SS | e n | OS | Room, on logika | Gi | cu] | Artigo especto am foire pecuerio |
| • | | | Fazer corar Phil Collins, cambe peo | | * | | | * |
| Ress (?). Siósolo francés | Via (7), cotrada da Roma Astigo | • | ٠ | | | Pregosi- çãs da origem | • | |
| | | | | | | | | |

| | 1 | | 9 | 7 | | 5 | |
|---|---|---|----|------|-----|---|---|
| 8 | 7 | | 17 | n) | | 4 | 1 |
| | | | 5 | 1 | | | |
| 2 | | 9 | 71 | M. | 7 | | 3 |
| 7 | | 1 | | U) = | 6 | | 8 |
| | | | 4 | - 8 | | | |
| 6 | 3 | | | 41 | | 7 | 2 |
| | 2 | | 3 | 6 | ol. | 8 | |



INSTRUÇÕES: Preencha os espaços com algarismos de 1 a 9, de modo que cada número apareca uma vez na linha. O mesmo em cada coluna. Nenhum número pode se repetir e todos de La 9 se encontram presentes.







HORÓSCOPO ■Você tende a se dar

hem com todos. Sua ca-

pacidade de se expressar

ganha destaque. Se está

só, saja da toca! Passejo

a dois será tudo de bom-

TOURO

ARIES Os astros incentivam a sair bastante da rotina. Mas se não rolar, anenas ficar um tempo só também pode fazer bem. Pode conhecer gente nova. Cor: sépia.

23/9 A 22/10 ■Na saûde, tratamen-

LIRDA

Cor: azul-roval. **ESCORPIÃO** ZE/ID A 21/III

■Vai se expressar numa tos como hidroterania hoa, com sensibilidade massagens, psicanálise, e cuidado. A ideia de hipnose, podem trazer a caricias e sexo na água, cura de um perrengue. como no banho, piscina No amor, desejará res- ou mar, pode acender peito. Cor: verde-musgo. seu tesão. Cor: pink.

GÉMEOS

■Vai chamar a atenção para o que faz. Seu modo de se expressar deve ser influenciado. O romance tem tudo pra se aprofundar, mas há risco de DRs. Cor: grafite.

SAGITÁRIO ZZ/II A ZI/U

■ Terá facilidade para ganhar dinheiro com atividades em casa on com ajuda da família. Estude para ter ideias. Só vai abrir o coração se sentir firmeza, Cor: menta.

CÂNCER

■Vai se dar bem com todo mundo, inclusive com nessoas que estão longe e pode querer conversar sobre seus sentimentos. Criatividade a dois. Cor: ambar.

CAPRICÓRNIO

■ Deve contar com facilidade para compreender as coisas, muita imaginação e criatividade. Se precisa estudar, aprovei- xantes pode trazer bemte! No romance, vai querer algo sério. Cor: prata. tar grana! Cor: roxo.

LEÃO

AOUÁRIO

■ Sinal de presentes e até grana. Se pintar perrengue, não estresse. A vida amorosa se beneficia com seu jeito. Na intimidade, o clima ferve! Corazul-celeste.

VIRGEM

■Vai contar com facilidade para se relacionar. Talvez role atração por alguém inteligente. Com o mozão, pode focar mais na relação e falar o que sente. Cor: lavanda

PEIXES

■Deve ter facilidade para encher o bolso e quitar os boletos. Investir em atividades rela--estar. Há chance de pin-

20VZ A 20V3

■ Pode contar com a sor te e até com uma mão dos amigos para realizar suas ideias. No amor, seu jejto caloroso e criativo promete deixar o mozão babando! Cor: nude.

FlávioRicco

ALENTO, "Todas as Garotas em Mim", série da Record com gravações em Paulinia, nossui, sim, um elenco principal, liderado por Mharessa Fernanda. Porém, em suas diferentes fases, a produção vai movimentar vários nomes, muitos deles ainda desconhecidos do grande público.

Form Insé Carlos Norre flaviorisco@terra com br

CIRCUITO FECHADO

■ Há vários motivos apontados para o fracasso da TV paga no Brasil. Que vão desde a pandemia, preco salgado da assinatura e o festival de reprises. Daí também se perguntar por que esses mesmos canais, na sua maioria, preferem se tornar reféns dos estúdios de Hollywood? Será que não tem mais ninguém produzindo bons filmes fora dos Estados Unidos? Aliás, um erro que o streaming não comete.

YES

■ As informações sobre a série "Rio Connection" parceria Globo e Sony, dão conta que Marina Ruy Barbosa está arrasando no inglês durante as gravações. A atriz fez uma preparação especial para este trabalho em que interpreta uma cantora de boate.

Δ ΤΡΔΜΔ

"Rio Connection" fala sobre uma quadrilha que nos anos 1970 usava o Brasil como ponto estratégico para o tráfico de drogas.

Criada e dirigida nelo cineasta Mauro Lima, também reúne no elenco Bruno Gissoni, Rômulo Arantes Neto, Nicolas Prattes, Maria Casadevall, entre outros.

TRIO

■ No remake de "Pantanal" que vem aí na Globo, o personagem José Leôncio será vivido por três atores, nas suas diferentes fases, Em cena, Drico Alves, Renato Góes e Marcos

Palmeira.

GLOBO AVALIA TRÊS PROJETOS SOBRE O CANGACO

dramaturgia da Globo, comandada por José Luiz Villamarim, possui uma quantidade enorme de projetos. Um número impossível de se calcular, porque diretores e roteiristas estão sempre abastecendo o departamento com novas propostas, para avaliação. Natural que surjam temas semelhantes. Há, por exemplo, três projetos sobre o cangaço buscando um lugar ao sol. O mais antigo, "O cerro" leva assinatura de Benedito Ruy Barbosa. A história se nassa no sertão, na região onde Lampião e Maria Bonita morreram, Já "Guerreiros do Sol" tem à frente George Moura e Sergio Goldenberg. Trata-se de uma série de 30 capítulos que, se aprovada, vai para a Globoplay e denois TV aberta. O roteiro também será sobre Lampião e Maria Ronita, mas não é biográfico. Está situado no universo do cangaço, porém com nomes e personagens ficcionais. Por último, "María Bonita" tem pos créditos o diretor Jayme Monjardim e a roteirista Leticia Wierzchowski Gomes. Eles operem contar a história da cangaceira antes de seu envolvimento com Lampião.

LIVRO

RECORDAÇÃO ■ Falando em "Panta-

nal" Carolina Ferray concedeu entrevista a Reinaldo Gottino no Link Podcast e comentou sobre sua particinacão no original da TV Manchete vivendo a Irma. Aprincipio disse que recusou o papel, mas, diante de uma ameaca de demissão. topou. Eganhou todos os prêmios de atriz revelação da época.

ANIMAÇÃO

O "Planeta Palayra". coprodução da Conspiração, Synapse e Diversão & Arte, que tem como proposta facilitar o processo de alfabetização de crianças com diversão e entretenimento, é um dos destaques da Discovery+. Raseada no norte-americano "WordWorld" a série de animação tem 52 episódios e nasceu da necessidade por mais conteúdos infan-

tis educativos.

Giselle Tigre está confirmada em "Reis", nova producão bíblica da Record. A atriz e modelo viverá a personagem Ada, Giselle também se prepara para lançar o livro "O Melhor da História é Agora", com momentos divertidos e sérios da carreira, além de multas fotografias, algumas exclusivas para a obra.

MÍDIAS

■ O programa "Prazer, Feminino", apresentado por Marcela McGowan e Karol Conká, ganhou pré-estreia no Globoplay, com três episódios. Os 11 programas da segunda temporada estarão disponíveis no YouTube do GNT, em 3 de fevereiro, e também na TV, a partir de 28 de março.

baterebate 🕸

- O SBT vai retornar sua iornada esportiva e deve manter praticamente a mesma equipe para os logos da Liga dos Campedes e Libertadores...
- ... O "deve". é porque ainda estão negociando o ex-indaring
- ■... Washington Coração Valente não está 100% confirmado
- ... F mais: Narline Bastos se formou como treinadora em curso da CBF, mas, a principio. nara antimorar seu trabalho como comentarista no SRT
- A partir de março, toda ouinta-feira, às 23h, irá ao ar g "BandElekões"... ... No programa, serão dis-
- cutidos os principais problemas do País e as ideias de esperialistas polítimos e randidatos, sempre com a participação do eleitor.
- Comp Cecl. Paulo Gorgulho fazuma participação especial on remake do "Pantanal"
- ...Fle participou da original. na TV Manchete

Porcausado momento atual.

a Band tem pedido calma ao seu pessgal. A emissora, nos rasos mais urgentes, se vê obrigada a cancelar folgas. "Estamos diante de mais um momento excencional da pandemia.com afastamentos ligados à Covid-19 e riscos. de novas infercões, além de desfalgues na equipe por saídasrecentes".lustifica a Band.

Entilinéisso, Mas semana que vem, temmais, Tchau!

TRATAMENTOS PARA DISFUNÇÃO TIL E EJACULAÇÃO PRECÓCE



SALA DE ESPERA INDIVIDUAL

TOTAL CONFIDENCIALIDADE

Parameter Strates Dr. SNESTES HAZZARIO, MIRROR - CAM. SNESS